

Élise Desaulniers

## PENSAR ABANS D'OBRIR LA BOCA

Les conseqüències de les nostres tries alimentàries

Traducció de Maria Llopis Freixas



VIENA  
EDICIONS



ÉLISE  
DESAULNIERS

Va néixer a Joliette, al Canadà, i no és nutricionista, ni page-sa, ni ramadera; és una reconeguda periodista d'investigació que va guanyar el Gran Premi de Periodisme Independent 2015 pel reportatge del qual parteix aquest llibre. Tot va començar quan va decidir entendre d'on procedia tot el que arribava al seu plat, a risc de canviar per sempre la seva manera de menjar. També és autora de *Vache à lait: Dix mythes de l'industrie laitière* i *Le défi vegane*. Col·labora en diversos mitjans de comunicació, escriu al seu blog i és molt activa a les xarxes.

[penseravantdouvrirelabouche.com](http://penseravantdouvrirelabouche.com)

## PENSAR ABANS D'OBRIR LA BOCA

Élise Desaulniers

Les nostres tries alimentàries  
tenen conseqüències

Quan al súper o al mercat escollim el que comprarem ens fixem molt en l'aparença i en el preu, potser en les calories o en el percentatge de greixos, i fins i tot és possible que afinem la vista per veure si duu conservants... En canvi, prescindim de com s'ha produït aquest aliment i de quines conseqüències mediambientals, socials i fins i tot ètiques té la nostra tria. Com si no en tingués, de conseqüències. Però això no vol dir que no en tingui.

L'autora d'aquest llibre és una prestigiosa periodista d'investigació, guanyadora del Gran Premi de Periodisme Independent 2015 del seu país, el Canadà. En els darrers anys ha investigat com es produeix el que mengem (parant una atenció especial a la ramaderia industrial, la pesca i l'aqüicultura, el malbaratament alimentari i altres pràctiques que habitualment se'ns amaguen zelosament), i ha presentat en aquest llibre el que ha descobert, perquè els lectors puguin triar, amb coneixement de causa, el que volen menjar.

Aquest és un llibre reflexiu, rigorós, pràctic i compromès (l'autora és vegetariana), però sense dogmatismes ni retrets. I amb un gran sentit de l'humor. Un llibre que ens ajuda a trencar l'automatisme de menjar sense fer-nos preguntes i que ens anima a buscar les nostres pròpies respostes.



9 788483 309643

Col·lecció: Carta blanca, 41

Format: 15,5 x 23,5 cm

Pàgines: 224

Enquadernació: rústica amb solapes

PVP: 19,50 €

Data d'aparició: novembre del 2017

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura