

Títol: I ARA, ON ÉS?
Com ajudar els nens i els adolescents a entendre la mort

Autors: Immaculada Díaz Teba

Col·lecció: Oxigen, 4

Pàgs: 240

Format: 14,5 x 21,5

Enquadernació: rústica cosida

PVP: 16'80 euros

ISBN: 84-8330-241-1



**Un llibre que ofereix recursos a pares i educadors
per ajudar els nens i els adolescents a entendre la mort
i a afrontar el dol per la pèrdua**

En la nostra cultura, no estem acostumats a parlar de la mort als nens i els adolescents. Tendim a protegir-los de les situacions difícils perquè creiem, erròniament, que no seran capaços d'assumir-les. Però quan algú proper mor, els nens, per més petits que siguin, també ho entenen i fan un dol a la seva manera. El seu concepte de la mort és diferent del dels adults i evoluciona en funció de l'edat. Per a nosaltres la mort sol ser una vivència angoixant, no desitjada, temuda, però per a ells no és més que una cosa desconeguda que els estimula la curiositat i el desig d'aprendre.

Els nens senten la necessitat de trobar una explicació a les coses que observen o de les quals senten parlar. Si els escoltem, ens podrem adonar que fan preguntes i busquen activament el que necessiten saber. Per això s'interessen també per la mort des de molt petits. Però, com els n'hem de parlar? Com hem de reaccionar davant seu quan algú que estimen mor?

En aquest llibre, **Immaculada Díaz** respon aquestes preguntes, i moltes altres, des de la seva experiència com a psicòloga especialitzada en atenció al dol. Amb una visió clara i orientadora, explica també com és la idea de la mort en cada etapa i quines són les reaccions normals dels nens i els adolescents davant d'una pèrdua.

VIENA EDICIONS

VILADOMAT 122, BAIXOS · 08015 BARCELONA · 93 453 55 00 · 93 451 58 87

viena@vienaeditorial.com